



2x40km
4 000m+

**1^{er} JOUR
en EGUNA**

Se garer

Des aires de stationnement sont spécialement réservées pour l'événement, utilisez-les !

Ne vous garez pas sauvagement sur les bords de route, ne gênez pas la circulation !

Nous ne sommes pas responsables des éventuelles contraventions !

La circulation est interdite dans le centre-ville de Baigorri !

Il est interdit de se garer sur la voie publique à Urepel !

Quelques pas de plus pour rejoindre l'aire de départ des bus ou l'arrivée, ce n'est rien à côté des kilomètres parcourus dans la montagne. Pensez-y !

Respecter la nature !

Le trail se court en milieu naturel, respectons cet environnement. Tous vos déchets durant la course devront aller dans votre sac. Vous pourrez le vider dans les poubelles de tri aux points de ravitaillement.

Les soins

Les différents soins à Plaza Xoko (kinés, ostéopathes, podologues) sont réservés aux coureurs obligatoirement douchés aux horaires suivants : vendredi de 12h00-19h00 (réservé blessés du 2x25km / 2x40km) et samedi de 11h00-16h00 (réservé blessés du 2x25km / 2x40km et coureurs de l'Ultra).

Dans tous les cas, les blessés demeurent prioritaires.

Le ravitaillement de l'arrivée est **UNIQUEMENT** réservé aux coureurs, immédiatement après la fin de leur épreuve !

**EUSKAL
TRAIL**



05:15

📍 Devant le Collège Pujó 🚌 Bus UREPEL

L'émargement se fera à Urepel à la descente du bus. Briefing obligatoire 15 min avant le départ de la course.

	Lieu / Lekua	Distance (km) Luzetasuna	Dénivelé restant Gelditzen diren desmailak	Temps de passage Denborak 1 ^{er} /1 ^o Dernier Azkena
CP1	Départ/Abiatzea	0	1 906m+ 2 182m-	6h30 6h30
CP2	Urkiaga	10,10	1 173m+ 1 937m-	7h30 9h10
CP3	Eihartze	20,25	846m+ 1 545m-	8h20 11h30
CP4	Ixtauz	28,2	365m+ 1 206m-	9h10 BH13h35
CP5	Pikotzia	35,3	21m+ 397m-	10h10 15h30
CP6	Arrivée/Helmuga	40		10h35 16h30



2x40km
4 000m+

**2^{ème} JOUR
en EGUNA**

Aparkatu

Aparkalekuak atxikiak dira gertakari horretarako, erabil itzazue !

Bide bazterretan ez aparkatu, zirkulazioa ez jenatu !

Isunak ez ditugu gure gain hartzen !

Herri barnean ibiltzea debekatua da !

Urepeleko bideetan aparkatzea debekatua da !

Ildar ttipi bat egin ezazue autobusen erabiltzeko !

Natura errespetatu

Lasterketa kanpoan egiten da, ingurumena errespetatu dezagun. Lasterketa denboran zuen hondarkinak zakuetan atxiki beharko dituzue, ondotik hornidura guneetan botako dituzue zikinontzi berezietan.

Artak

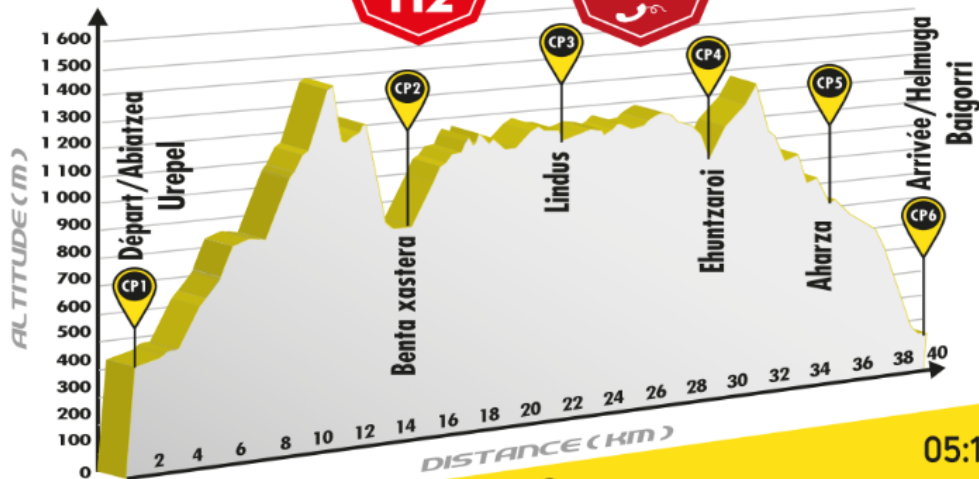
Plaza Xokan eskaintzen diren arta desberdinak (kine, osteopata, podologo) lasterkariarentzat dira.

Dutxen hartzeko tenoreak : ostiralean 12:00-19:00 [2x25km/2x40km kolpatuentzat] eta larunbatean 11:00-16:00 [2x25km, 2x40km kolpatuentzat eta Ultrako lasterkariarentzat].

Kasu guzietan kolpatuek lehentasuna ukanen dute !

Helmugako hornidura **BAKARRIK** lasterkariarentzat da !

**EUSKAL
TRAIL**



05:15

📍 Devant le Collège Pujo 🚌 Bus UREPEL

l'émargement se fera à Urepele à la descente du bus. Briefing obligatoire 15 min avant le départ de la course.

	Lieu / Lekua	Distance (km) Luzetasuna	Dénivelé restant Gelditzen diren desmailak	Temps de passage Denborak 1 ^{er} /1 ^o Dernier Azkena	
CP1	Départ/Abiatzea	0	1 965m+ 2 218m-	6h30	6h30
CP2	Benta Xastrea	13,3	896m+ 1 545m-	8h00	10h15
CP3	Lindus	19,8	442m+ 1 424m-	8h40	11h50
CP4	Ehuntzaroi	28,5	306m+ 1 102m-	9h23	BH13h45
CP5	Aharza	35	12m+ 574m-	10h02	15h15
CP6	Arrivée/Helmuga	40		10h30	16h30