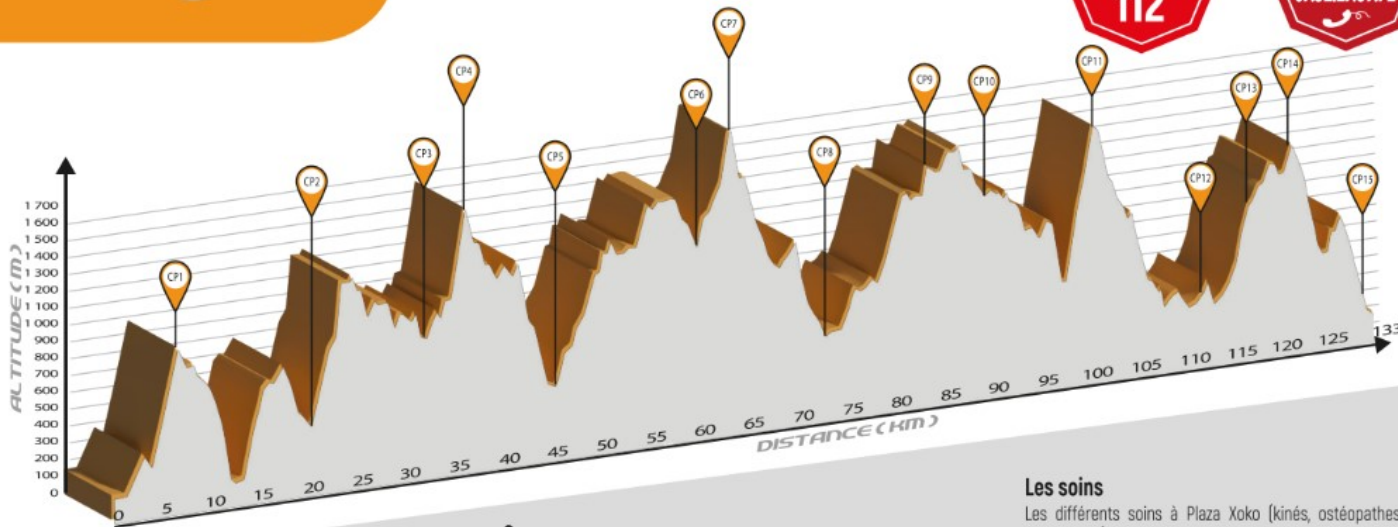




ULTRA TRAIL



130km 7 800m+



Respecter la nature !

La trail se court en milieu naturel, respectons cet environnement. Tous vos déchets durant la course devront aller dans votre sac. Vous pourrez le vider dans les poubelles de tri aux points de ravitaillement.

Se garer

Des aires de stationnement sont spécialement réservées pour l'événement, utilisez-les !

Ne vous gariez pas sauvagement sur les bords de route, ne gênez pas la circulation !

Nous ne sommes pas responsables des éventuelles contraventions !

La circulation est interdite dans le centre-ville de Baigorri !

Il est interdit de se garer sur la voie publique à Urepel !

Quelques pas de plus pour rejoindre l'aire de départ des bus ou l'arrivée, ce n'est rien à côté des kilomètres parcourus dans la montagne. Pensez-y !

Les soins

Les différents soins à Plaza Xoko (kinés, ostéopathes, podologues) sont réservés aux coureurs obligatoirement douchés aux horaires suivants : vendredi de 12h00-19h00 (réservé blessés du 2x25km / 2x40km / 65km) et samedi de 11h00-16h00 (réservé blessés du 2x25km / 2x40km et coureurs de l'Ultra).

Dans tous les cas, les blessés demeurent prioritaires.

Le ravitaillement de l'arrivée est UNIQUEMENT réservé aux coureurs, immédiatement après la fin de leur épreuve !



ULTRA TRAIL



130km 7 800m+

Aparkatu

Aparkalekuak atxikiak dira gertakari horretarako, erabil itzazue !

Bide bazterretan ez aparkatu, zirkulazioa ez jenatu !

Isunak ez ditugu gure gain hartzen !

Herri barnean ibiltzea debekatua da !

Urepeleko bideetan aparkatzea debekatua da !

Indar ttipi bat egin ezazue autobusen erabiltzeko !

Natura errespetatu

Lasterketa kanpoan egiten da, ingurumena errespetatu dezagun. Lasterketa denboran zuen hondarkinak zakuetan atxiki beharko dituzue, ondotik hornidura guneetan botako dituzue zikinontzi berezietan.

Artak

Plaza Xokon eskaintzen diren arta desberdinak (kine, osteopata, podologo) lasterkarientzat dira.

Dutxen hartzeko tenoreak : ostiralean 12:00-19:00 [2x25km/2x40km kolpatuentzat] eta larunbatean 11:00-16:00 [2x25km, 2x40km kolpatuentzat eta Ultrako lasterkarientzat].

Kasu guzietan kolpatuek lehentasuna ukanen dute !

Helmugako hornidura BAKARRIK lasterkarientzat da !

	Lieu Lekua	Distance (km) Luzetasuna	Dénivelé restant Gelditzen diren desmailak		Temps de passage Denborak 1er/1a - Dernier Azkena	
CP1	JARA	6.51	708m+	71m-	05:47	06:38
CP2	GAZTIPARLEPOA	19.4	1271m+	1056m-	07:01	09:15
CP3	COL D'ISPEGUY	31.29	2183m+	1668m-	08:34	12:49
CP4	AUZA	36.04	2823m+	1689m-	09:21	14:27
CP5	LES ALDUDES	45.23	2954m+	2734m-	10:17	16:25
CP6	URKIAGA	59.37	3893m+	3127m-	12:05	20:07
CP7	ADI	62.94	4419m+	3127m-	12:47	21:28
CP8	UREPEL	73.26	4596m+	4350m-	13:57	23:47
CP9	LINDUS	85.75	5485m+	4476m-	15:42	Sam. 03:27
CP10	AUSAI	88.93	5562m+	4748m-	16:04	Sam. 04:17
CP11	EHUNTZAROI	101.77	6488m+	5653m-	18:08	Sam. 08:40
CP12	BANCA	110.03	6626m+	6516m-	19:10	Sam. 10:40
CP13	COL AHARTZA	116.93	7244m+	6674m-	20:21	Sam. 12:58
CP14	MUNHOA	121.31	7589m+	6738m-	21:04	Sam. 14:21
CP15	ARRIVÉE	130.06	7790m+	7793m-	22:23	Sam.16:41