



2x40km  
4 000m+

**1<sup>er</sup> JOUR  
en EGUNA**

### Se garer

Des aires de stationnement sont spécialement réservées pour l'événement, utilisez-les !

Ne vous garez pas sauvagement sur les bords de route, ne gênez pas la circulation !

Nous ne sommes pas responsables des éventuelles contraventions !

La circulation est interdite dans le centre-ville de Baigorri !

Il est interdit de se garer sur la voie publique à Urepel !

Quelques pas de plus pour rejoindre l'aire de départ des bus ou l'arrivée, ce n'est rien à côté des kilomètres parcourus dans la montagne. Pensez-y !

### Respecter la nature !

Le trail se court en milieu naturel, respectons cet environnement. Tous vos déchets durant la course devront aller dans votre sac. Vous pourrez le vider dans les poubelles de tri aux points de ravitaillement.

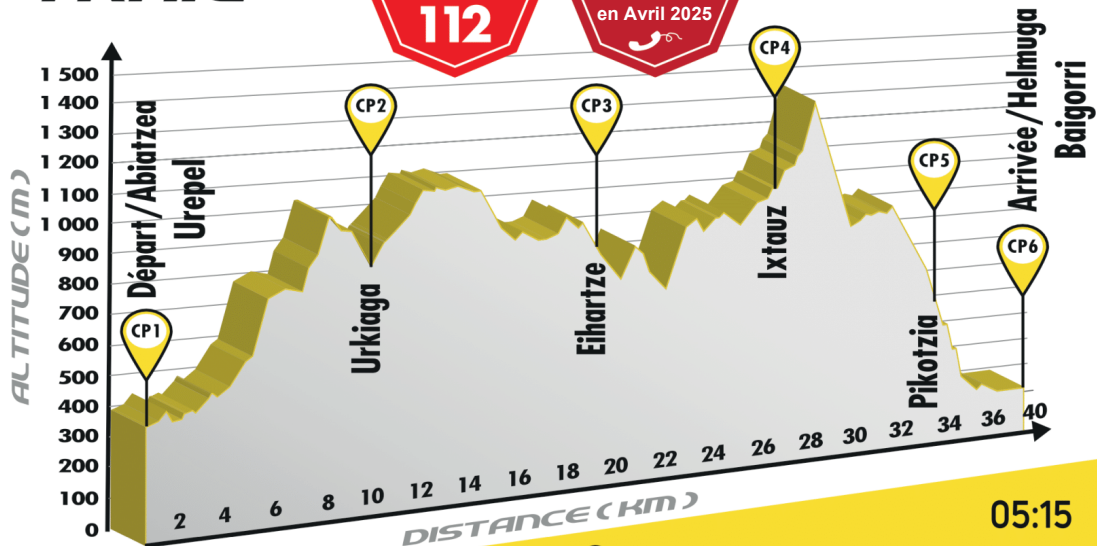
### Les soins

Les différents soins à Plaza Xoko [kinés, ostéopathes, podologues] sont réservés aux coureurs obligatoirement douchés aux horaires suivants : vendredi de 12h00-19h00 (réservé blessés du 2x25km / 2x40km) et samedi de 11h00-16h00 (réservé blessés du 2x25km / 2x40km et coureurs de l'Ultra).

**Dans tous les cas, les blessés demeurent prioritaires.**

Le ravitaillement de l'arrivée est **UNIQUEMENT** réservé aux coureurs, immédiatement après la fin de leur épreuve !

**EUSKAL  
TRAIL**



05:15

📍 Devant le Collège Pujo 🚌 Bus UREPEL

L'émergissement se fera à Urepel à la descente du bus. Briefing obligatoire 15 min avant le départ de la course.

	Lieu / Lekua	Distance ( km ) Luzetasuna	Dénivelé restant Gelditzen diren desmailak		Temps de passage <i>Denborak</i> 1 <sup>er</sup> /1 <sup>a</sup> Dernier Azkena	
CP1	Départ / Abiatzea	0	1 906m+	2 182m-	06h30	
CP2	Urkiaga	10.10	1 173m+	1 937m-	07h30	09h10 (BH)
CP3	Eihartze	20.25	846m+	1 545m-	08h20	11h30 (BH)
CP4	Ixtauz	28.2	365m+	1 206m-	09h10	13h35 (BH)
CP5	Pikotzia	35.3	21m+	397m-	10h10	15h30 (BH)
CP6	Arrivée / Helmuga	40			10h30	16h30



2x40km  
4 000m+

## 2<sup>ème</sup> JOUR en EGUNA

### Aparkatu

Aparkalekuak atxikiak dira gertakari horretarako, erabili itzazue !

Bide bazterretan ez aparkatu, zirkulazioa ez jenatu !

Isunak ez ditugu gure gain hartzen !

Herri barnean ibiltzea debekatua da !

Urepeleko bideetan aparkatzea debekatua da !

Indar tñpi bat egin ezazue autobusen erabiltzeko !

### Natura errespetatu

Lasterketa kanpoan egiten da, ingurumena errespetatu dezagun. Lasterketa denboran zuen hondarkinak zakuetan atxiki beharko dituzue, ondotik hornidura guzietan botako dituzue zikinontzi berezietan.

### Artak

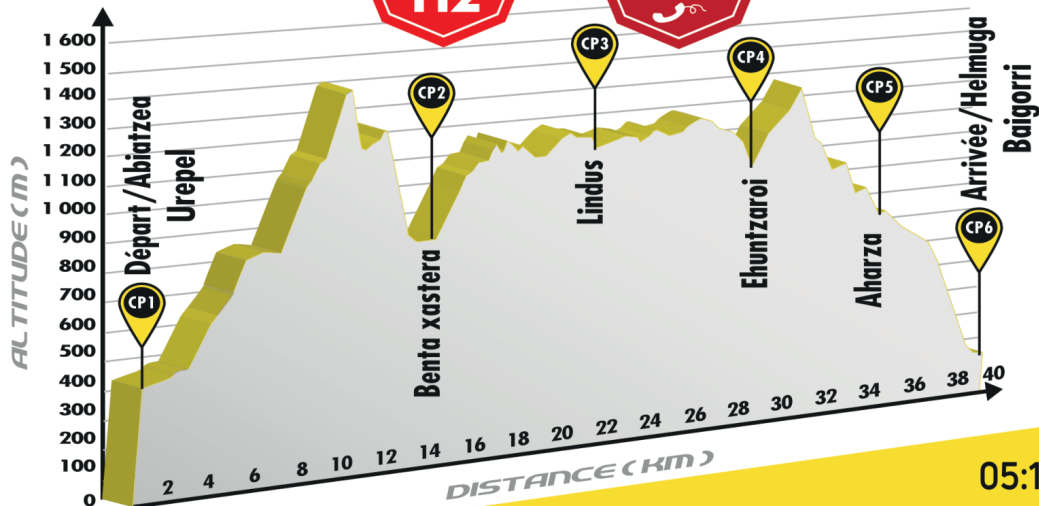
Plaza Xokan eskaintzen diren arta desberdinak (kine, osteopata, podologo) lasterkarientzat dira.

Dutxen hartzeko tenoreak : ostiralean 12:00-19:00 [2x25km/2x40km kolpatuentzat] eta larunbatean 11:00-16:00 [2x25km, 2x40km kolpatuentzat eta Ultrako lasterkarientzat].

**Kasu guzietan kolpatuek lehenasuna ukanen dute !**

Helmugako hornidura **BAKARRIK** lasterkarientzat da !

# EUSKAL TRAIL



05:15

📍 Devant le Collège Pujo 🚌 Bus UREPEL

**L'émargement se fera à Urepele à la descente du bus. Briefing obligatoire 15 min avant le départ de la course.**

	Lieu / Lekua	Distance ( km ) Luzetasuna	Dénivelé restant Gelditzen diren desmailak		Temps de passage <i>Denborak</i> 1 <sup>er</sup> /1 <sup>a</sup> Dernier Azkena	
CP1	Départ / Abiatzea	0	1 965m+	2 218m-	06h30	
CP2	Benta Xastrea	13.3	896m+	1 545m-	08h00	10h15 (BH)
CP3	Lindus	19.8	442m+	1 424m-	08h40	11h50 (BH)
CP4	Ehuntzaraoi	28.5	306m+	1 102m-	09h23	13h45 (BH)
CP5	Aharza	35	12m+	574m-	10h02	15h15 (BH)
CP6	Arrivée / Helmuga	40			10h30	16h30